

EDITORIAL - A EVOLUÇÃO DA REVISTA LIFESTYLE

• Elias Ferreira Pôrto¹

• Natália Cristina de Oliveira²

É com grande satisfação que anunciamos uma importante etapa na evolução de nossa revista: a mudança de nome de Lifestyle para Journal of Interdisciplinary Lifestyle Studies. Essa decisão reflete o crescimento natural do periódico, sua maturidade editorial e o compromisso contínuo com a produção científica de qualidade.

A alteração foi proposta pelo Comitê Científico, que, em suas reuniões avaliativas, identificou a necessidade de um nome que representasse de forma mais precisa o caráter interdisciplinar da revista. Após criteriosa análise, o corpo editorial considerou a sugestão prudente e estrategicamente alinhada ao futuro da publicação, aprovando a mudança por unanimidade.

Nos últimos anos, observamos que o campo do estilo de vida ampliou significativamente seu diálogo com múltiplas áreas do conhecimento - saúde, educação, comportamento, espiritualidade, meio ambiente, políticas públicas, tecnologia, entre outras. Assim, o novo título destaca essa característica dinâmica e integradora, sem perder de vista nossa identidade original: por isso, preservamos o termo *lifestyle*, que continua representando a essência da revista.

É importante enfatizar que as bases indexadoras permanecerão exatamente as mesmas, garantindo continuidade e segurança para autores, avaliadores, leitores e instituições.

O novo nome da revista marca uma fase de expansão editorial. Dessa forma, apresentamos sugestões para o novo escopo, que passa a contemplar:

- Estudos interdisciplinares sobre estilo de vida e seus impactos na saúde física, mental e social.
- Pesquisas envolvendo promoção da saúde, prevenção de doenças e intervenções baseadas em mudança comportamental.
- Trabalhos que integrem ciência, educação, espiritualidade, meio ambiente e sustentabilidade como fundamentos para qualidade de vida.
- Estudos translacionais e aplicados em comunidades com foco no bem-estar humano.

* **Autor correspondente:** Elias Ferreira Pôrto. E-mail: elias.porto@unasp.edu.br

1. Centro Universitário Adventista de São Paulo (UNASP), São Paulo (Brasil). E-mail: elias.porto@unasp.edu.br

2. Centro Universitário Adventista de São Paulo (UNASP), São Paulo (Brasil). E-mail: nataliaovs@gmail.com

Submissão: 13/01/2026

Aceite: 23/04/2026

ISSN: XXXX-XXXX

Editores: Prof. Dr. Elias Porto e Profa. Dra. Natália Cristina de Oliveira (Centro Universitário Adventista (UNASP), São Paulo).

Como citar: Porto, E. F., & de Oliveira, N. C. (2026). A Evolução da Revista Lifestyle. *Journal of Interdisciplinary Lifestyle Studies*, 14(lifestyle), e02073. <https://doi.org/10.19141/jils.v14ilifestyle.2073>



- Revisões, relatos de experiência, estudos observacionais e ensaios clínicos relacionados a práticas de estilo de vida.
- Integração entre estilo de vida, políticas públicas e abordagens comunitárias.
- Investigações sobre determinantes sociais e culturais que influenciam comportamentos saudáveis.
- Temas emergentes e inovadores, como saúde digital, longevidade, modelos integrativos e tecnologias em estilo de vida.

Reafirmamos nosso compromisso com processos editoriais rigorosos, éticos e transparentes. Continuaremos aperfeiçoando nossas diretrizes para autores, avaliadores e editores, fortalecendo a política de boas práticas científicas, integridade acadêmica e revisão por pares em fluxo contínuo. Também estamos ampliando o corpo editorial, buscando especialistas de diferentes áreas que contribuam para elevar ainda mais a qualidade e a diversidade das pesquisas publicadas.

Outro avanço estratégico será a intensificação de parcerias nacionais e internacionais com programas de pós-graduação, grupos de pesquisa e instituições acadêmicas comprometidas com estudos sobre estilo de vida em suas múltiplas dimensões. Essa ampliação permitirá maior intercâmbio científico, incremento na visibilidade da revista e geração de conhecimento aplicado aos desafios contemporâneos de saúde, educação e sustentabilidade.

Estamos igualmente empenhados em fortalecer a internacionalização do periódico. A transição para *Journal of Interdisciplinary Lifestyle Studies* abre novas possibilidades para submissões em inglês, dossiês temáticos globais, participação em redes internacionais e maior inserção em bases bibliográficas de impacto. Tal movimento visa consolidar a revista como referência para pesquisadores de diferentes países interessados na integração entre estilo de vida e outras áreas do conhecimento.

Por fim, reforçamos que essa mudança não representa apenas uma atualização de nomenclatura, mas um reposicionamento estratégico em sintonia com as transformações científicas e sociais atuais. O novo nome simboliza nossa visão de futuro: uma revista aberta ao diálogo interdisciplinar, comprometida com evidências robustas, relevância social e inovação metodológica.

Acreditamos que essa evolução fortalecerá ainda mais nossa missão de promover conhecimento científico relevante, atual e transformador. Convidamos todos os pesquisadores, profissionais e estudantes a continuarem conosco nesta jornada de crescimento.

Journal of Interdisciplinary Lifestyle Studies: um novo nome, o mesmo compromisso com a ciência que transforma vidas.